

Tostadas

Dietéticas Multicereales 4x4



4 semillas, 4 cereales

- **Lino, soja, sésamo y chía**
- **Cebada, maíz, trigo y avena**
- **Vitaminas C, E y Zinc**
- **Ricas en Omega 3 y 9**

Información Nutricional

Porción 30 g (4 tostadas)
porciones por envase: 6,5

	c/100 g	Cent. porc.	% VD (porc.) (*)
Valor energético (kal.=kj)	350=1464	105=439	5%
Carbohidratos (g)	66	20	7%
Proteínas (g)	15	5	7%
Grasas totales (g) de las cuales:	0	0	0%
Grasas saturadas (g)	0	0	0%
Grasas trans (g)	0	0	0%
Grasas monoinsaturadas (g)	0,5	0	0%
Grasas poliinsaturadas (g)	0,5	0	0%
Colesterol (mg)	0	0	0
Fibra Alimentaria (g)	6	2	8%
Sodio (mg)	267	80	3%
Vitamina E (mg)	3	1	9%
Vitamina C (mg)	14	4	9%
Zinc (mg)	2	0,7	9%

(*) % Valores diarios con base a una dieta de 2000 Kcal. U 8.400 KJ.
Sus valores diarios pueden ser mayores o menores,
dependiendo de sus necesidades energéticas.

Contienen semillas de lino, soja, sésamo y chía. Junto con los cereales: cebada, maíz, trigo y avena, tienen un alto contenido de fibras, proteínas y complejo antioxidantes anti envejecimiento, además de Vitaminas C, E y ZINC. Ricas en Omega 3 y 9

4 semillas: lino, soja, sésamo y chía.
4 cereales: cebada, maíz, trigo y avena

PLUS DE ENERGÍA

- **Alto contenido de proteínas:** el lino, la soja, el sésamo y la Chía, se complementan con los 4 cereales presentes en la obtención de proteínas de alto valor biológico; contribuyendo a reponer las estructuras de nuestro cuerpo.
- **Alto contenido en fibras:** las fibras solubles contribuyen a la reducción del colesterol total y de la glucemia; las fibras insolubles nos ayudan a regularizar el sistema intestinal y a reducir nuestro apetito.
- **Los antioxidantes naturales Vitaminas C, E y ZINC:** contribuyen a contrarrestar los efectos del envejecimiento prematuro y a reforzar los mecanismos de autodefensa del organismo.

Línea Gourmet