

Dietéticas de Mesa

100% Hierro



100 % Hierro

- Libre de Grasas trans
- Sin azúcar agregada
- Sin colesterol
- 50% menos materia grasa
- 25% menos de sodio

Información Nutricional

Porción 30 g (4 tostadas)
porciones por envase: 6,5

	c/100 g	Cant. porc.	% VD (porc.) (*)
Valor energético (kal.=kj))	357=1499	107=449	5%
Carbohidratos (g)	72	22	5%
Proteínas (g)	14	4	5%
Grasas totales (g) de las cuales :	0	0	0%
Grasas saturadas (g)	0	0	0%
Grasas trans (g)	0	0	0%
Grasas monoinsaturadas (g)	0,5	0	0%
Grasas poliinsaturadas (g)	0,5	0	0%
Colesterol (mg)	0	0	0
Fibra Alimentaria (g)	1	0	0
Sodio (mg)	416	125	5%
Hierro (mg)	14	4	30%

(*) % Valores diarios con base a una dieta de 2000 Kcal. U 8.400 KJ.
Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de sus necesidades energéticas.

Rendimiento físico y mental

Fortificadas con Hierro, fuente de gluten, bajo contenido graso.

Sin colesterol y libre de grasas trans.
25% menos sodio, sin azúcar agregada,
50% menos materia grasa.

100 gr. aportan el 100% de los requerimientos de hierro diarios.

Utilizamos:

- **Hierro:** La principal función del hierro es la de transportar oxígeno a cada célula de nuestro cuerpo, esto contribuye a mejorar nuestro rendimiento físico y mental. También ayuda a mantener activo nuestro sistema inmune.
- **Gluten:** las proteínas que componen al gluten de trigo complementan con el aporte de sus aminoácidos, los requerimientos nutricionales en la formación, desarrollo y renovación de las estructuras de nuestro cuerpo.
- **Reducción del 50% de grasa (*),** libre de colesterol y grasas trans: la margarina utilizada es 100% vegetal y libre colesterol; en este producto se utiliza en muy baja cantidad y es libre de grasas trans.

Línea Funcional