

Grisines



Con Salvado

Grisines light con salvado de trigo

- 0 % Grasas trans
- 0% Colesterol
- Sin conservantes ni colorantes
- Reducido en grasas totales

Información Nutricional

Porción Grisines (30 grs)

	Cant. porc.	% VD (porc.) (*)
Valor energético (kal.=kj)	104 = 477	5%
Carbohidratos (g)	23	8%
Proteínas (g)	4	5%
Grasas totales (g) de las cuales	0,5	1%
Grasas saturadas (g)	0,1	0%
Grasas trans (g)	0	0%
Colesterol (mg)	0	0%
Fibra Alimentaria (g)	1,2	5%
Sodio (mg)	154	6%

(*) % Valores diarios con base a una dieta de 2000 Kcal. U 8.400 Kj.
Sus valores diarios pueden ser mayores o menores, dependiendo de sus necesidades energéticas.

¿CONOCÉS LAS PROPIEDADES DEL SALVADO?

Es una fibra insoluble, que favorece el tránsito intestinal, disminuye la presión abdominal y evita que la pared del colon se debilite. Además, produce sensación de saciedad por lo que es recomendable para las personas que quieren bajar de peso.

Es bueno para el corazón. Su riqueza en minerales y vitaminas posicionan al salvado de trigo como un alimento que lo protege de desarrollar patologías cardiovasculares.

Grisines 150 grs. Caja x 15 unidades