

Tostadas

Dietéticas Gluten Protein



**30%
Proteínas**

Estas tostadas contienen un alto contenido en Gluten de trigo.

Son 0% colesterol, grasas trans, 50% menos materia grasa, 25 % menos sodio, sin conservantes.

Cada 12 tostadas aportan el 30% de los requerimientos de proteínas diarios

30 % Proteínas

- Libre de Grasas trans
- Sin conservantes
- 0% colesterol
- 50% menos materia grasa
- 25% menos de sodio

Información Nutricional

Porción 30 g (4 tostadas)
porciones por envase: 6,5

	c/100 g	Cent. porc.	% VD (porc.) (*)
Valor energético (kal.=kj))	349=1466	105=441	5%
Carbohidratos (g)	64	19	7%
Proteínas (g)	20	6	8%
Grasas totales (g) de las cuales: 1	0	0	0%
Grasas saturadas (g)	0	0	0%
Grasas trans (g)	0	0	0%
Grasas monoinsaturadas (g)	0,5	0	0%
Grasas poliinsaturadas (g)	0,5	0	0%
Colesterol (mg)	0	0	0%
Fibra Alimentaria (g)	1	0	0%
Sodio (mg)	325	97	4%

(*) % Valores diarios con base a una dieta de 2000 Kcal. U 8.400 kJ.
Sus valores diarios pueden ser mayores o menores,
dependiendo de sus necesidades energéticas.

Alta Proteína

- **Gluten:** las proteínas que componen al gluten de trigo complementan con el aporte de sus aminoácidos, los requerimientos nutricionales en la formación, desarrollo y renovación de las estructuras de nuestro cuerpo.
- **Reducción del 50% de grasa, libre de colesterol y grasas trans:** Las grasas trans tienen un gran impacto en la elevación de los niveles de colesterol total y disminuyen el colesterol bueno (HDL), aumentando así el riesgo de contraer enfermedades cardiovasculares.

Línea Funcional