

# Tostadas Multidefensas

# Fortificadas con Coleca 3



## Coleca 3

• **Vitaminas A, C, D3, E y Zinc**

• **Nutrientes esenciales**

### Información Nutricional

Porción 30 g (4 tostadas)  
porciones por envase: 6,5

	Cant. porc.	% VD (porc.) (*)
Valor energético (kal.=kj))	104=436	5%
Carbohidratos (g)	22	7%
Azúcares Totales (g)	0,2	
Proteínas (g)	4	5%
Grasas totales (g) de las cuales :	0	0%
Grasas saturadas (g)	0	0%
Grasas trans (g)	0	
Fibra Alimentaria (g)	0	0%
Sodio (mg)	125	5%
Vit. A	0,01980(mg)	33%
Vit. D3(Colecalciferol)	0,0025(mg)	50%
Vit. E Acetato	3,3 (mg)	33%
Vit. C	14,9(mg)	33%
Óxido de Zinc	2,31(mg)	33%

(\*) % Valores diarios con base a una dieta de 2000 Kcal. U 8.400 kJ.  
Sus valores diarios pueden ser mayores o menores,  
dependiendo de sus necesidades energéticas.

Las tostadas Coleca 3 contienen Vitamina A, C, D3, E y Zinc. Vitaminas y nutrientes esenciales para reforzar tus defensas y proteger tu cuerpo de virus y bacterias.

100 grs de aportan Vitaminas A, C, D3, E y Zinc.

## Refuerzo del sistema inmune

● **Vitamina A:** Necesaria para las funciones que favorecen la inmunidad.

● **Vitamina C:** Juega un papel muy importante en el funcionamiento del sistema inmunológico

● **Vitamina D3:** Mejora el proceso de recuperación de las enfermedades infecciosas e inflamatorias y puede disminuir la gravedad de los pacientes infectados con Sars Cov 2.

● **Vitamina E:** Contiene antioxidantes. Protege a las células de los radicales libres.

● **Zinc:** Sus propiedades antioxidantes ayudan proteger las células inmunitarias.

## Línea Funcional